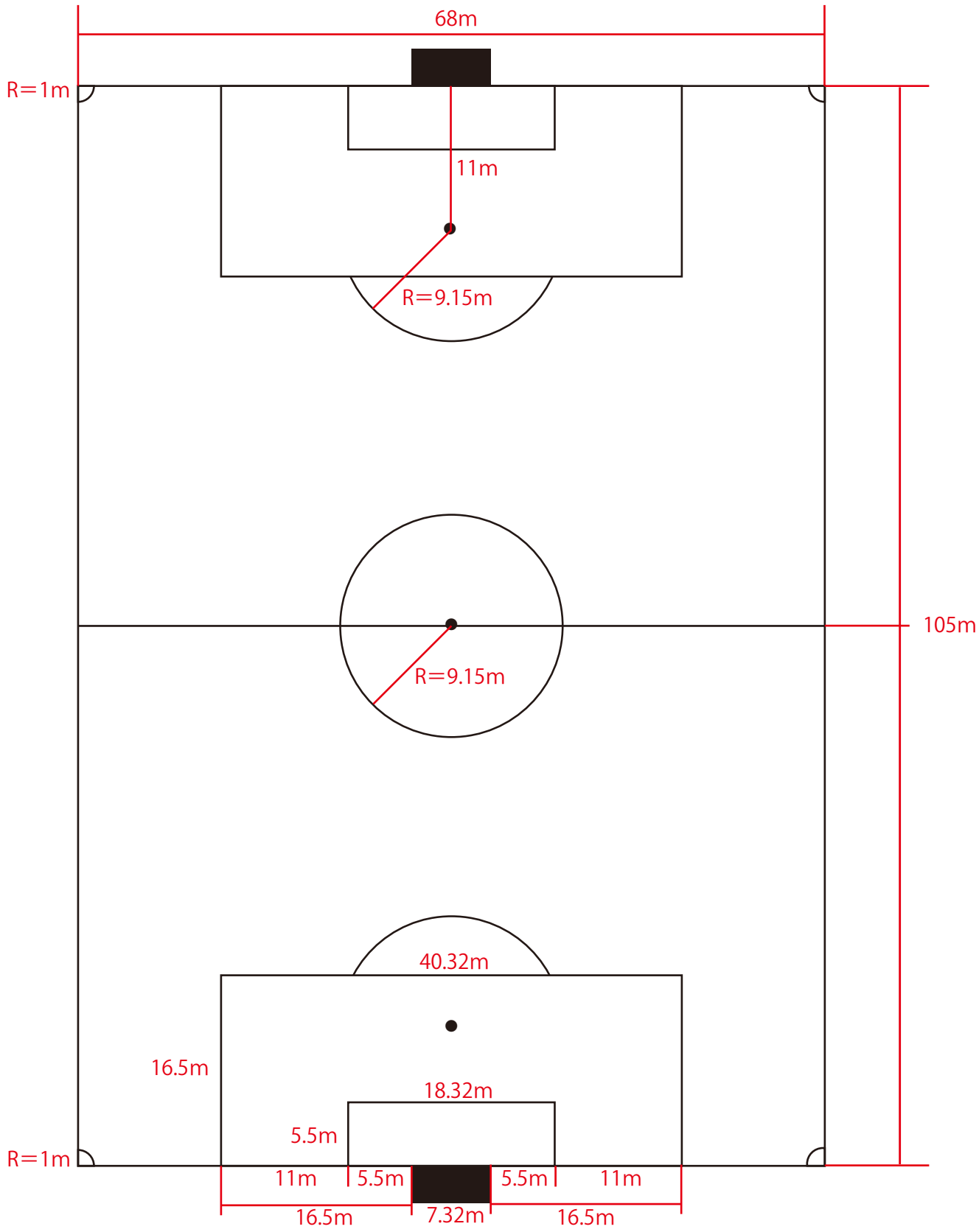
中学生～大人
「日本サッカー協会」グラウンド寸法（11 人制）



	規　　定	国際試合	ﾜｰﾙﾄﾞｶｯﾌﾟ/ｵﾘﾝﾋﾟｯｸ/国内
タッチラインの長さ	90m～120m	100m～110m	105m
ゴールラインの長さ	45m～90m	64m～75m	68m
ペラルティエリア	16. 5m×40. 32m	16. 5m×40. 32m	16. 5m×40. 32m
ゴールエリア	5. 5m×18. 32m	5. 5m×18. 32m	5. 5m×18. 32m